

# PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE UBRIQUE



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS  
TEMPORADA 2018/2019

## CUADRANTE DE ACTIVIDADES

Lunes, Miércoles, Viernes							
HORA	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6	V.CHAPOTEO
8-9H	I-M-P	I-M-P	N.LIBRE				
9-10H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE		INICIA	MED-PERFEC	AQUAFITNESS
10-11H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE			NAT. EMBARAZ	FIBROMIALGIA
11-12H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE		MAYORES 2	MAYORES 2	MAYORES 1
12-13H							
13-14H							
14-15H							
15-16H							
16-17H	5 Y 6 AÑOS	6 Y 6 AÑOS	N.LIBRE			CLUB	
17-18H	7 Y 8 AÑOS	7 Y 8 AÑOS	N.LIBRE		TRI 6-10 AÑOS	CLUB	
18-19H	9 Y 10 AÑOS	11 Y 13 AÑOS	N.LIBRE		14 A 16 AÑOS	CLUB	EDUC. ADULTOS
19-20H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE	I-M-P	I-M-P	MAYORES 2	MAYORES 1
20-21H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE		I-M-P	I-M-P	AQUAFITNESS
21-22H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE		NAT. MASTER		

Martes, Jueves							
HORA	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6	V.CHAPOTEO
8-9H	I-M-P	I-M-P	N.LIBRE				
9-10H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE		I-M-P		AQUAFITNESS
10-11H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE		I-M-P	MAYORES 2	MAYORES 1
11-12H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE		I-M-P	MAYORES 2	FIBROMIALGIA
12-13H							
13-14H							
14-15H							
15-16H							
16-17H	3 AÑOS	3 AÑOS	N.LIBRE		4 AÑOS	4 AÑOS	3-4 AÑOS
17-18H	TERP.INF	5 Y 6 AÑOS	N.LIBRE		7 Y 8 AÑOS	7 Y 8 AÑOS	NAT.PEQUES 1
18-19H	TERP.INF	9 Y 10 AÑOS	N.LIBRE		14 A 16 AÑOS	11 A 13 AÑOS	NAT.PEQUES 2
19-20H	TERP.ADULT	TERAP. SANIT.	N.LIBRE	MEDIO	PERFECC.	INICIAC.	NAT. EMBARAZ.
20-21H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE	MEDIO	PERFECC.	INICIAC.	AQUAFITNESS
21-22H	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	N.LIBRE	MEDIO	PERFECC.	INICIAC.	AQUAFITNESS

Sábado							
HORA	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6	V.CHAPOTEO
9-10H	CLUB	CLUB	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE
10-11H	CLUB	CLUB	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE
11-12H	CLUB	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE	5 Y 6 AÑOS	7 Y 8 AÑOS	N.LIBRE
12-13H	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE	N.LIBRE	5 Y 6 AÑOS		N.LIBRE

\* Las actividades de nado libre están sujetas a la demanda de cursos y ocupación de la piscina.

\* Actualmente, esta es la oferta que le podemos ofrecer. Si en algún momento el aforo lo permite, se podrán ampliar las calles, a criterio del socorrista, así como detener la entrada de usuari@s.

\* El máximo de usuari@s que permitiremos por calle será de 12.

\* Siempre y cuando la disponibilidad de calles lo permita habrá una para nadadores/as rápidos y otra para nadadores/as lentos. Se han previsto para ello calles alternativas, en función de la ocupación de los cursos.

\* No está permitido el uso de materiales auxiliares para el nado, sobre todo, si pueden hacer daño o entorpecer la progresión de otros/as usuarios/as.



PATRONATO MUNICIPAL  
DE DEPORTES DE UBRIQUE

## TASAS POR ACTIVIDAD 2018-2019

### NADO LIBRE

	CON TARJETA	SIN TARJETA
<b>BONO MENSUAL NADO LIBRE (USO PERSONAL)</b>	21,50 €	27,90 €
<b>BONO MENSUAL NADO LIBRE (20 SESIONES MÁXIMO)</b>	25,75 €	33,50 €
BONO DE 10 SESIONES (A CONSUMIR EN 3 MESES)	21,50 €	27,90 €
BONO DE 20 SESIONES (A CONSUMIR EN 3 MESES)	38,70 €	50,20 €
<b>ABONO 3 MESES (USO PERSONAL)</b>	61,20 €	79,50 €
<b>ABONO 6 MESES (USO PERSONAL)</b>	117,00 €	152,00 €
<b>ABONO 9 MESES (USO PERSONAL)</b>	166,50 €	216,25 €
NADO LIBRE SESIÓN HORA	2,80 €	3,65 €
NADO LIBRE ADULTO+1 MENOR DE 14 AÑOS	4,30 €	5,60 €

### ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	CON TARJETA	SIN TARJETA
<b>NATACIÓN INFANTIL Y ESCUELA DE NATACIÓN</b>		
Lunes, miércoles y viernes (3h/sem)	22,50 €	29,25 €
Martes y jueves (2h/sem)	15,00 €	19,50 €
Sábados (1h sem)	7,50 €	9,75 €
Una sesión (1h)	2,60 €	3,40 €
<b>NATACIÓN BEBES Y PEQUES</b>		
Martes y jueves (2h/sem)	15,00 €	19,50 €
Una sesión (1h)	2,60 €	3,40 €
<b>NATACIÓN EDUCATIVA ESPECIAL INFANTIL</b>		
Lunes, miércoles y viernes (3h/sem)	19,15 €	24,85 €
Martes y jueves (2h/sem)	12,75 €	16,60 €
<b>NATACIÓN EDUCATIVA ESPECIAL ADULTOS</b>		
Lunes, miércoles y viernes (3h/sem)	24,65 €	32,05 €
Martes y jueves (2h/sem)	16,40 €	21,35 €
<b>NATACIÓN ADULTOS Y TERAPÉUTICA.</b>		
Lunes, miércoles y viernes (3h/sem)	29,00 €	37,70 €
Martes y jueves (2h/sem)	19,30 €	25,10 €
Una sesión (1h)	3,40 €	4,45 €
<b>AQUAFITNESS, FIBROMIALGIA, EMBARAZADAS...</b>		
Lunes, miércoles y viernes (3h/sem)	19,50 €	25,35 €
Martes y jueves (2h/sem)	13,00 €	16,90 €
Una sesión (1h)	2,30 €	3,00 €
<b>NATACIÓN MAYORES</b>		
Lunes, miércoles y viernes (3h/sem)	10,80 €	14,05 €
Martes y jueves (2h/sem)	7,20 €	9,35 €
Una sesión (1h)	1,30 €	1,70 €

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE UBRIQUE

[C/ FERNANDO GAVILÁN SN. Tlf. 956 46 45 89 email: pmd@ayuntamientoubrique.es](mailto:pmd@ayuntamientoubrique.es)

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: DE LUNES A VIERNES 9:00H A 13:00H Y DE 16:00H A 20:00H.